

Sportmedisch symposium Thialf 2019
Healthy Performance – Gezonde topprestaties
23 februari 2019

PROGRAMMA

09.00 Ontvangst en inschrijving met koffie/thee

09.30 Opening
Margriet de Schutter en Bram Bessem

Blok 1: Doping en Astma

09.40 Dun ijs: over de meet of over de schreef?
Herman Ram

Rode draad: Wat is 'het grijze gebied'? Wat doen schaatsers in dat 'grijze gebied'? En (wat) kunnen sportartsen en antidoping-organisaties bijdragen aan een oplossing?

Doelstellingen: 1. inzicht geven in aard en omvang van het "Grijze gebied", en 2. het aangaan van een dialoog met professionele begeleiders over hun positie en handelingsperspectief.

10.10 Medicijngebruik op glad ijs
Gee van Enst

Rode draad: Begeleidende artsen ingezet door een bond of NOC hebben net zoals bedrijfsartsen een dubbelrol. De zijn er voor de zorg van de individuele topsporter, maar ze zijn er ook in het belang van de sportbond waarvoor ze de zorg verlenen. Zo is het van belang dat sportartsen aan de bond signaleren dat er ernstige ongelukken gebeuren t.g.v. slechte boarding. Of dat er grootinfectie gevaar dreigt in bepaalde situatie. Zo ook behoren sportartsen bij vermeend dopinggebruik van topsporters de bond daarover te informeren. Als een ziekte plotseling 100 keer vaker voorkomt bij topschaatsers moet de bond worden geïnformeerd. Het gezonde imago van topschaatsen staat op het spel. Is er sprake van een door schaatsen geïnduceerde ziekte?

Doelstellingen: Inzicht geven in de dubbelrol die begeleidende sportartsen spelen. Ze zijn er voor de individuele topsporter maar ook voor het algemene gezondheidsbelang van de groep. Het informeren van de sportbond (de werkgever) en vragen om maatregelen is een taak die bestaat sinds de eerste sportarts werd opgeleid.

10.40 Pauze

Blok 2: Blessure carrousel

11.10 Het inspanningsgebonden compartimentsyndroom
Jaap Stomphorst

Rode draad: schaatsen, bewegen, gezondheid en blessures

Doelstellingen: Toehoorders informeren betreffende epidemiologie,

Sportmedisch symposium Thialf 2019
Healthy Performance – Gezonde topprestaties
23 februari 2019

pathofysiologie, diagnostiek en behandeling van het inspanningsgebonden compartimentsyndroom, waarbij de meest recente literatuuronderbouwing zal worden gebruikt

11.30 Onder de gordel. Diagnostiek en behandeling

Roeland den Boer en Leon Meijer

Rode draad: Tijdens deze presentatie worden nieuwe gezichtspunten met betrekking tot de functionele anatomie van de heup en de liesregio gepresenteerd.

Doelstellingen: Er wordt aandacht besteed aan patronen van klinische manifestaties van aandoeningen. Klachten en symptomen gerelateerd aan chirurgische ingrepen aan liesklachten vallen ook binnen dit bestek van deze presentatie. Klinisch redeneren aan de hand van een casuïstiek worden besproken. Er zal aandacht zijn voor het formuleren en beredeneren van therapeutische uitgangspunten voor de begeleiding en behandeling. Aan de hand van een patiëntprofiel wordt het diagnostische en therapeutische proces verwoord en bediscussieerd.

11.50 Hamstring blessures

John van Ochten

Rode draad:

Doelstellingen:

12.10 Lunch met innovatieplein

Blok 3: Healthy Performance

12.50 Benauwd, wat dan?

Jean Driessen

Rode draad: De meest voorkomende redenen van benauwdheid bij (jonge) atleten

Doelstellingen: Het kunnen herkennen van EIB

Het kunnen herkennen van Disfunctioneel Ademen

Het kunnen herkennen van EILO

Behandelopties en waarheen als het niet helpt

13.20 Presteren onder druk

Nico van Yperen

Rode draad: "Het zat er wel in, maar het kwam er niet uit." Veel sporters hebben dit gevoel na een nederlaag. Hoe komt het dat sporters onder druk niet in staat zijn om datgene te brengen waartoe zij wel in staat zijn? Het antwoord dat vaak wordt gegeven is: "Het zat tussen de oren". Wat wordt daarmee precies bedoeld? En wat kun je doen om optimaal te presteren onder druk?

Sportmedisch symposium Thialf 2019
Healthy Performance – Gezonde topprestaties
23 februari 2019

Doelstellingen: Kennis, inzicht en begrip ontwikkelen van de psychologische factoren en processen die leiden tot waargenomen druk in de sport context. Kennis, inzicht en begrip ontwikkelen van mogelijkheden op effectief om te gaan met wedstrijdruk en -spanning.

13.50 Afsluiting

Margriet de Schutter en Bram Bessem

15.00 WK sprint