

GEEF JE WERK

EEN NIEUWE IMPULS

Wat heb ik altijd al willen doen?

Hoe bepaal ik mijn richting?

Idealen

Comfortzone

Experimenteren

Verzuring

Durf ik nog risico's te nemen?

Hoe blijf ik wendbaar en slagvaardig?

Balans opmaken in relatie tot mijn duurzame inzetbaarheid en heroverwegen van mijn keuzes en mogelijkheden

Hoe haal ik alles uit mezelf?

Hoe bepaal ik mijn richting?

In deze 'kruispuntfase' oefen je vaak een positief effect uit op de omgeving en maak je verbindingen met diverse werkgebieden. Meerdere keuzes tijdens je loopbaan hebben gebracht waar je nu staat. Hoe blijf je ook voor de toekomst wendbaar en slagvaardig? Hoe blijf je in jouw persoonlijke kracht?

We gaan op zoek naar **balans** in relatie tot de mogelijkheden die er zijn. Op je werk kun je soms het gevoel hebben in een 'spagaat' te zitten. Het gevoel een keuze te moeten maken, want **niet kiezen is verliezen!** Ervaren tegenstellingen hierbij kunnen bijvoorbeeld zijn verzuring versus **tevredenheid**, burn-out versus **veerkracht**, controleren versus experimenteren.

Programmaonderdelen

- Persoonlijk leiderschap en tegenstellingen in jezelf
- Herontdekken en waarderen van verborgen talenten en kwaliteiten
- Balans
 - Tussen onmacht en invloed
 - Tussen idealen en mogelijkheden
 - Tussen privé en werk
- Doorbreken van gewoontepatronen door 'out of the box' denken en actief nieuwe kansen en mogelijkheden onderzoeken
- Wat ik altijd al heb willen doen...
- Plan Duurzame Inzetbaarheid

Meer weten? Inschrijven?

Kijk voor actuele informatie op de website of scan de QR code hieronder.

050 361 4135

trainingencoaching@umcg.nl

www.wenkebachinstituut.nl



Wenkebach Instituut



UMCG

opleiding
ontwikkeling
training

voor professionals in de zorg